



newsletter

ZVYŠOVÁNÍ KOMPETENCÍ PEČUJÍCÍCH O STARÉ OSOBY PODLE  
KONCEPCE ZDRAVÉHO STÁRNUTÍ ZA POMOCI DIGITÁLNÍ TRANSFORMACE

Číslo 1 | Červenec 2022

## PROJEKT **EducAGE**

Světová zdravotnická organizace (WHO) představila plán pro dekádu Zdravého stárnutí 2021-2030, ve které pečovatelé, včetně mladých lidí a členů rodiny, hrají důležitou roli ve vzdělávání současných a budoucích generací směrem ke zdravému stárnutí a v podpoře mezigenerační solidarity. Z tohoto důvodu je nutný inovativní přístup, založený na digitální transformaci, který umožní formálním a neformálním pečovatelům podpořit starší obyvatele v poznávání principů Zdravého stárnutí a jejich uvedení do praxe.

Projekt si klade za cíl zlepšit kompetence pečujících osob, jež podporují stárnoucí obyvatele směrem ke strategii Zdravého stárnutí, pomocí digitální transformace jejich vzdělávání a každodenní práce. V tomto duchu budou podle dobře známé evropské politiky a evropských doporučení (ICOPE WHO) vyvinuty vysoce kvalitní nástroje k podpoře motivace a vytrvání pečujících osob, které budou zároveň respektovat národní a místní kontext.

Záměrem projektu je přispět ke zlepšení péče o stárnoucí občany tím, že zaktualizuje znalosti a dovednosti formálních a neformálních pečovatelů. V tomto smyslu budou vytvořena partnerství s institucemi a asociacemi, která doprovázejí a podporují práci pečovatelů. Cílem je vytvořit výcvikovou pomůcku, která odpovídá realitě a vyžaduje od nich rozvíjet a konsolidovat svoje

**149.2** millionů

Evropská unie očekává nárůst stárnoucí populace o 149,2 milionu do roku 2050, což bude představovat 28,5 % celkové populace

**80%** Neformální pečující představují 80 % veškeré dlouhodobé péče.

**65** let

Většina neformálních pečovatelů jsou ženy starší 65 let, které měly méně příležitostí během života, včetně nerovného přístupu ke vzdělávání.

schopnosti v prevenci poklesu fyziologických rezerv, ve zvládnání nejčastějších klinických, s věkem spojených onemocnění a v implementaci strategií péče o sebe sama.

Projekt chce přispět ke zlepšení digitálních dovedností pečujících skrze digitální transformaci vzdělávacího obsahu. Dosažení cílů vytyčených v projektu napomůže zlepšení dovedností pečovatelů na národní i evropské úrovni.

# VÝSLEDKY PROJEKTU

## KOMBINOVANÝ VZDĚLÁVACÍ KURZ



Dílním cílem projektu je vytvoření kombinovaného vzdělávacího kurzu k posílení kompetencí pečujících (e-learningová platforma + prezenční lekce založené na inovativních pedagogických metodách). Pečující osoby se budou vzdělávat ve třech hlavních modulech:

Modul I – pokles fyziologických rezerv, včetně ztráty mobility, podvýživy, kognitivních poruch a depresivních syndromů.

Modul II – geriatrické syndromy asociované se závislostí na péči druhé osoby včetně rizika pádů.

Modul III – prevence stresu a podpora pečujících osob.

## MOBILNÍ APLIKACE PRO M-LEARNING



Řešitelský tým projektu vyvine aplikaci pro neformální vzdělávání pečujících, jež bude mimo jiné obsahovat krátká videa, interaktivní hry, rady, vzdělávací cvičení a odkazy na relevantní informace. Cílem je zprostředkovat získání znalostí a osvojení si dovedností usnadňujících řešit problémy pomocí flexibilní platformy, jež podporuje sebezvzdělávání. Aplikace bude vysoce kompatibilní a uživatelsky přívětivá.

## DIGITÁLNÍ „BÍLÁ KNIHA“



Digitální „bílá kniha“ bude obsahovat doporučené postupy, příklady, zdroje, odkazy, praktické nástroje a rady a bude vyvinuta ve spolupráci všech zúčastněných zemí. Cílem je vytvořit podporu či teoretický základ pečujícím osobám pro praktické využití. Kolektiv projektu pro dosažení tohoto cíle sesbírá a zveřejňuje současná doporučení pro péči o seniory a zviditelní nejlepší postupy, jež pomohou dosáhnout vhodných funkčních výsledků.

# POKROK V PROJEKTU

Projekt byl zahájen v listopadu 2021 a potrvá 24 měsíců. Dne 31. ledna 2022 se konala virtuální zahajovací schůzka, kde koordinátor projektu prezentoval projektové aktivity, očekávané výsledky a úkoly přidělené jednotlivým partnerům. Následně byla 9. června 2022 zorganizována prezenční schůzka v portugalském městečku Guarda, kterou hostil koordinátor projektu, Polytechnic of Guarda.

Tým nyní zaměřuje svoje úsilí na vytvoření digitální „Bílé knihy“ a na vývoj aplikace a modelů e-learningové platformy. Partneri uskutečnili jak mezinárodní, tak národní výzkum, aby posbírali a zkomponovali nejrelevantnější informace, ze kterých vytvoří digitální knihu, podporující pečovatele v intervencích směrem ke zdravému stárnutí. Více informací a novinek na toto téma přinese Newsletter č. 2.

Kromě jiného byla připravena a spuštěna webová stránka projektu a byl sestaven Leaflet (leták) o projektu v angličtině, španělštině, maďarštině a češtině.

Webová stránka projektu: [educage-project.eu](http://educage-project.eu)

Odkaz na leták: [educage-project.eu/dissemination/](http://educage-project.eu/dissemination/)



Do data psaní tohoto Newsletteru bylo vydáno 7 tiskových zpráv v národních jazycích, které jsou publikovány na webových stránkách partnerů a v lokálních/regiónálních médiích.

Více novinek naleznete zde: <https://educage-project.eu/news/>

# PŘEDSTAVENÍ PARTNERŮ PROJEKTU

## POLI TÉCNICO GUARDA

Polytechnika Guarda je instituce vyššího vzdělávání, orientovaná na vzdělávání studentů, výzkum a investigační aktivity a službu společnosti včetně kulturních, vědeckých a technických výměn. Vychovává studenty v řadě různorodých oborů od technologie po podporu turistického ruchu, sport a zdravotní obory včetně ošetrovatelství a gerontologie. Polytechnika Guarda rozvíjí řadu výzkumných projektů a komunitních programů na téma aktivního a zdravého stárnutí včetně zapojení odlišných sektorů komunity. V tomto rámci uzavřela několik protokolů o spolupráci s veřejnými institucemi (magistrát a centra zdravotní péče) a neziskovými organizacemi, které se věnují péči o starší spoluobčany a asistenci (asociace, rezidenční péče a sociální centra). Poslední projekty byly věnovány gramotnosti v oblasti zdraví, sociální inkluzi a podpoře fyzických a kognitivních aktivit, podporujících zdraví pomocí mezisektorového přístupu.

[politecnicoguarda.pt](http://politecnicoguarda.pt)



Univerzita Karlova je nejstarší a největší českou univerzitou, studuje zde přibližně 49 tisíc studentů. Univerzita se skládá ze 17 fakult a poskytuje asi 164 studijních programů.

Lékařská fakulta v Hradci Králové byla založena v r. 1945 a poskytuje tyto studijní programy: Všeobecné lékařství a Zubní lékařství (jak v českém, tak v anglickém jazyce) a Ošetrovatelství. Studuje zde přibližně 1500 studentů (300 z nich v angličtině). Kromě toho má fakulta akreditováno 22 doktorských studijních programů s více než 230 doktorskými studenty.

Co se týče výzkumu, fakulta má kolem 190 výzkumníků (přepočtený stav) a produkuje kolem 300 originálních vědeckých prací ročně. Výzkum se zaměřuje civilizační choroby (s důrazem na kardiovaskulární choroby, gastrointestinální systém a diabetes), všechny aspekty stárnutí vč. regenerace a výživy, onkologii a hematologii a personalizovanou medicínu vč. Nových diagnostických postupů.

[lfhk.cuni.cz](http://lfhk.cuni.cz)



Centro de Cirugía de Mínima Invasión  
Minimally Invasive Surgery Centre  
Jesús Usón

Centrum Fundación Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón (CCMIJU) je multidisciplinární instituce, která se věnuje excelentnímu výzkumu a školení v minimálně invazivních technikách. Angažuje se též v technologickém vývoji a inovacích ve zdravotní péči. Cílem instituce je zlepšovat kvalitu zdravotní péče dodávanou pacientům poskytnutím chirurgů a dalších zdravotníků, kteří absolvovali inovativní školení. CCMIJU se účastnila více než 200 kompetitivních projektů, podílela se na více než 300 vědeckých článcích v časopisech, indexovaných v JRC a 50 knihách a knižních kapitolách.

CCMIJU má zkušenosti ve 2 oblastech, relevantních pro tento projekt: 1) má velké zkušenosti se školením zdravotníků a chirurgů a s vývojem nových školicích materiálů a prostředků, např. mobilních aplikací 2) CCMIJU pracovala na 2 projektech, podporujících zdravé stárnutí s využitím nových prostředků a systémů na podporu fyzického a kognitivního školení stárnoucí populace.

[ccmijesususon.com](http://ccmijesususon.com)

# PŘEDSTAVENÍ PARTNERŮ PROJEKTU



S více než 250 roky tradice akademické excelence je Semmelweisova Univerzita všeobecně uznávaným evropským centrem zdravotní péče.

Řadí se mezi nejprestižnější maďarské výzkumné instituce, více než 1300 zaměstnanců je aktivně zapojeno do výzkumu i výuky na pregraduální i postgraduální úrovni, a také se podílí na vzdělávání dospělých v oblasti profesního i celoživotního vzdělávání. Ústav chirurgického výzkumu byl zapojen v 6 evropských projektech v oblasti vzdělávání dospělých. Institut Duševního zdraví má dlouhodobé zkušenosti ve výzkumu zdravého stárnutí včetně dlouhodobé péče, pečujících členů rodin, využití informačních technologií, prostředí přívětivého ke stárnoucím lidem, pečovateli z řad migrantů, mezigeneračních vztahů, využití dobrovolníků, dopadů do pracovního trhu a sociálních politik.

Příklady projektů - 1. Happy Ageing (JP AAL program, 2009-2011),  
2. Skype and Care I (2010-2011). 3. Skype Care II (2013-2014).  
4. CARICT. (2011).

[semmelweis.hu](http://semmelweis.hu)



Univerzity Hradec Králové (UHK) byla založena 1959. Od té doby poskytuje vysoce kvalitní vysokoškolské vzdělání ve velkém rozsahu studijních programů. Spektrum vzdělávacích aktivit zahrnuje ekonomii, informatiku a management (Fakulta informatiky a managementu), výuku uměleckých předmětů a jazyků (Pedagogická fakulta), přírodní vědy a strojírenství (Přírodovědecká fakulta) a společenské a humanitní obory (Filozofická fakulta). Míse UHK se soustřeďuje na 3 základní úkoly: vytvářet podmínky pro plný rozvoj schopností uchazečů, k tomu jim poskytovat vysoce kvalitní studijní programy, a přispívat k rozvoji konkurenceschopnosti regionu a kvality života jeho občanů. Univerzita má několik širokých výzkumných témat - Zdravé stárnutí a kvalita života, Bezpečnost a udržitelný vývoj digitální společnosti a Nové výzvy ve vzdělávání. UHK nyní zaměstnává 424 akademiků (z nich jsou 193 ženy) and 74 výzkumníků (z toho 16 žen).

[uhk.cz](http://uhk.cz)



montanhas  
de investigação

More Collaborative Lab je soukromá nezisková asociace, která chce propojovat vědecké poznatky, vznikající v akademických a vědeckých institucích s podnikatelskou komunitou. MORE dává přednost transferu znalostí a technologií z výzkumných a inovačních center v horských oblastech směrem k podnikům tak, aby vznikaly ekonomické, sociální i kulturní hodnoty. MORE se soustředí na vylepšení vedlejších produktů zemědělství, podporuje udržitelné zemědělství a lesnictví a povzbuzuje ochranu kulturního dědictví, důraz na teritoriální rozměr a vývoj čistých, efektivních energií a inteligentních technologií. More v současné době uzavírá strategická partnerství s průmyslovými partnery s cílem uzavřít mezeru mezi výsledky výzkumu a firmami.

[morecolab.pt](http://morecolab.pt)

