



newsletter

MEJORA DE LAS COMPETENCIAS DE LOS CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES
HACIA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE A TRAVÉS DE LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL

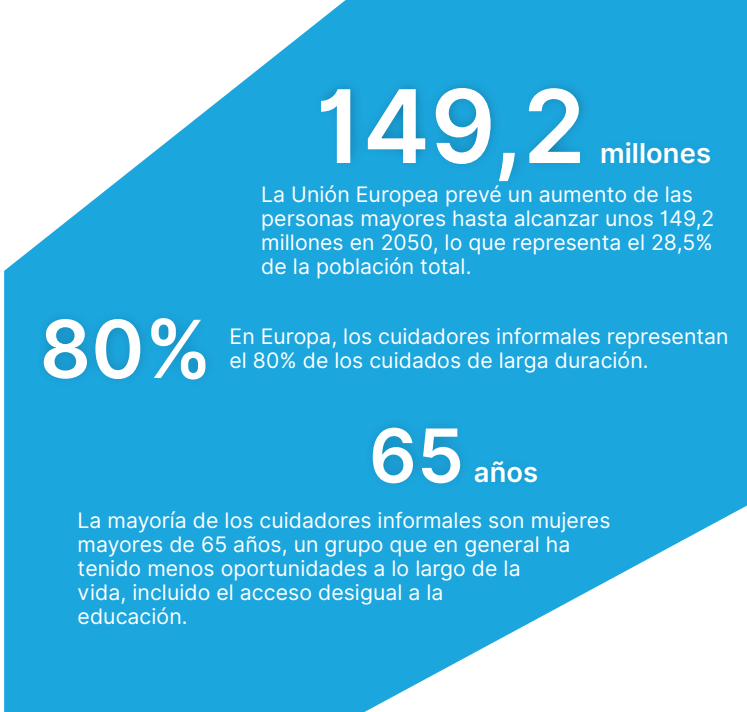
Boletín Nº 1 | Julio 2022

Proyecto **EducAGE**

Recientemente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha descrito el plan para una Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030 en el que los cuidadores, incluidos los jóvenes y los familiares, desempeñan un importante papel como educadores para fomentar el envejecimiento saludable de las generaciones actuales y futuras y promover la solidaridad intergeneracional. Por esta razón, es necesario un enfoque innovador basado en la transformación digital que empodere a los cuidadores formales e informales para que ayuden a las personas mayores a entender y poner en práctica las directrices del Envejecimiento Saludable.

Este proyecto tiene como objetivo mejorar las competencias de los cuidadores que asisten a los adultos mayores hacia estrategias de Envejecimiento Saludable, basándose en una transformación digital de su formación y trabajo diario. En este sentido, se desarrollarán contenidos y herramientas de alta calidad según las políticas y recomendaciones europeas conocidas (ICOPE OMS). Además, se tendrán en cuenta los contextos nacionales y locales, con el objetivo de mejorar la adhesión y la motivación de los cuidadores.

EducAGE pretende contribuir a la mejora de la atención a las personas mayores mediante la actualización de los conocimientos y habilidades de los cuidadores informales y formales. En este sentido, se desarrollarán alianzas con instituciones y asociaciones que acompañan y apoyan el trabajo de los cuidadores, con el objetivo de crear herramientas de formación que se



ajusten a su realidad, desafiándoles a desarrollar y consolidar sus habilidades en la prevención del deterioro funcional, el manejo de las condiciones clínicas más comunes relacionadas con la edad y en la implementación de estrategias de autocuidado.

Este proyecto también pretende contribuir a la mejora de las competencias digitales de los cuidadores mediante la transformación digital del contexto de aprendizaje. La consecución de los objetivos planteados por el proyecto contribuirá a aumentar las competencias de los cuidadores a nivel nacional y europeo.

RESULTADOS DEL PROYECTO

CURSO DE BLENDED LEARNING



En este resultado de proyecto, se desarrollará un curso integrado de formación semipresencial para mejorar las competencias de los cuidadores (plataforma de e-learning + sesiones presenciales, basadas en metodologías pedagógicas innovadoras).

Los cuidadores serán formados de acuerdo con los tres módulos principales:

Módulo I - Declive de la capacidad intrínseca, incluyendo la pérdida de movilidad, la desnutrición, el deterioro cognitivo y los síntomas depresivos.

Módulo II - Síndromes geriátricos asociados a la dependencia de los cuidados, incluido el riesgo de caídas.

Módulo III - Intervenciones para apoyar el cuidado y prevenir la tensión del cuidador.



APLICACIÓN MÓVIL PARA M-LEARNING

Se desarrollará una aplicación móvil de m-Learning para la formación informal de los cuidadores. Para ello, el contenido de la app de m-Learning consistirá en vídeos cortos, juegos interactivos, consejos, ejercicios de formación y enlaces a información relevante, entre otros. Su objetivo es facilitar la construcción del conocimiento y desarrollar la capacidad de resolución de problemas de los cuidadores en una plataforma flexible que promueva el autoaprendizaje. La aplicación será altamente compatible y fácil de usar.



LIBRO BLANCO DIGITAL

Se elaborará un libro blanco digital en el que se incluirán directrices, formularios/ejemplos, recursos/enlaces, herramientas prácticas/consejos, etc., de todos los países de los socios del consorcio. El libro digital pretende ser un apoyo o base teórica para la práctica del cuidador. Para lograr este objetivo, el equipo del proyecto recopilará y revisará las recomendaciones actuales sobre el cuidado de los adultos mayores para promover las mejores prácticas de los cuidadores, lo que les permitirá lograr resultados funcionales óptimos.

PROGRESO DEL PROYECTO

El proyecto comenzó en noviembre de 2021 y tendrá una duración de 24 meses. El 31 de enero de 2022 se organizó una reunión virtual de lanzamiento en la que el coordinador presentó las actividades del proyecto, los resultados previstos y las tareas asignadas a los socios. El 9 de junio de 2022, se organizó una reunión presencial en la ciudad portuguesa de Guarda, organizada por el Politécnico de Guarda.

El esfuerzo del equipo se concentra en la creación del libro blanco digital y en el desarrollo de las maquetas de la aplicación de m-learning y de la plataforma de e-learning. Los socios han llevado a cabo una profunda investigación internacional y nacional para recoger y recopilar la información más relevante que se convertirá en un libro digital con el objetivo de apoyar las intervenciones de los cuidadores hacia un envejecimiento saludable. Las novedades sobre el libro blanco digital se publicarán en la newsletter nº 2.

Se preparó y puso en marcha la página web del proyecto, y se creó el folleto en inglés y se tradujo a los idiomas nacionales.

Página web del proyecto: educage-project.eu

Enlace al folleto: educage-project.eu/leaflet/



Hasta ahora, se han publicado siete notas de prensa en las páginas web de las instituciones de los socios y en los medios de comunicación locales/regionales en idiomas nacionales.

Más información sobre las noticias en: <https://educage-project.eu/news/>

PRESENTACIÓN DE LOS SOCIOS DEL PROYECTO

POLI TÉCNICO GUARDA

El Politécnico de Guarda es una institución de enseñanza superior orientada a la formación de los estudiantes, a las actividades de investigación y a los servicios a la comunidad, incluidos los intercambios culturales, científicos y técnicos. Está formando estudiantes en una diversidad de campos, que van desde la tecnología hasta el turismo, la educación, el deporte y las áreas de la salud, como los profesionales de la enfermería y la gerontología. El Politécnico de Guarda viene desarrollando varios proyectos de investigación y programas comunitarios sobre el envejecimiento activo y saludable involucrando a diferentes sectores de la comunidad. En este marco, se han establecido varios protocolos de colaboración con organismos públicos (ayuntamiento y centros de salud) y organizaciones sin ánimo de lucro dedicadas a la atención y asistencia de personas mayores (asociaciones, residencias y centros sociales). Los proyectos más recientes se dedicaron a la alfabetización sanitaria, la inclusión social y la promoción de actividades físicas y cognitivas que mejoran la salud mediante un enfoque intersectorial.

politecnicoguarda.pt



Universidad Carolina – es la universidad más antigua y más grande de la República Checa, con unos 49.000 estudiantes. La universidad consta de 17 facultades y ofrece unos 164 programas de estudio. La Facultad de Medicina de Hradec Kralove se fundó en 1945. La facultad ofrece estos programas de estudio: Medicina General y Odontología (ambos se imparten en checo e inglés) y Enfermería. Hay aproximadamente 1.500 estudiantes de pregrado (300 de ellos en lengua inglesa). Además, la facultad cuenta con unos 22 programas de doctorado acreditados en los que estudian más de 230 estudiantes de doctorado.

En cuanto al rendimiento de la investigación, la facultad cuenta con 190 científicos (FET) y su producción es de unos 300 artículos científicos originales al año. La investigación se concentra en las enfermedades de la afluencia (se centra en el sistema cardiovascular y gastrointestinal, la diabetes mellitus, etc.), todos los aspectos del envejecimiento de la población, incluidos los estudios de regeneración y nutrición, la oncología y la hemato-oncología y la medicina personalizada, incluidos los nuevos procedimientos de diagnóstico.

lfhk.cuni.cz



Centro de Cirugía de Mínima Invasión
Minimally Invasive Surgery Centre
Jesús Usón

La Fundación Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón (CCMIJU) es una institución multidisciplinar dedicada a la excelencia en la investigación y formación en técnicas quirúrgicas de mínima invasión. Está comprometida con el desarrollo tecnológico y la innovación en la asistencia sanitaria. Su objetivo es mejorar la calidad de la asistencia sanitaria prestada a los pacientes, proporcionando a los cirujanos y otros profesionales sanitarios soluciones y formación innovadoras. El CCMIJU ha participado en más de 200 proyectos competitivos; tiene más de 300 artículos científicos en revistas indexadas en JCR y más de 50 libros y capítulos de libros.

El CCMIJU tiene experiencia en dos áreas relevantes de este proyecto: 1) tiene una amplia experiencia en la formación de profesionales de la salud y cirujanos, desarrollando nuevos materiales de formación y herramientas de aprendizaje como aplicaciones móviles; 2) el CCMIJU ha trabajado en dos proyectos para promover el envejecimiento activo a través del diseño de nuevas herramientas y sistemas que permitan el entrenamiento físico y cognitivo de las personas mayores.

ccmijesususon.com

PRESENTACIÓN DE LOS SOCIOS DEL PROYECTO



Con una tradición de excelencia académica de más de 250 años, la Universidad de Semmelweis está ampliamente reconocida como uno de los principales centros de atención sanitaria de Europa. Situada entre las instituciones de investigación húngaras más prestigiosas, más de 1.300 miembros de su personal participan activamente en las actividades de investigación en curso y en la enseñanza a nivel de grado y postgrado, y también realizan una importante contribución a la educación de adultos dentro de la formación profesional y continua. El Departamento de Investigación Quirúrgica ha participado en 6 proyectos de la Unión Europea en el ámbito de la educación de adultos. La Institución de Salud Mental tiene una larga experiencia en la investigación del envejecimiento activo, incluyendo los cuidados de larga duración, los cuidadores familiares, el envejecimiento y las TIC, el entorno favorable a las personas mayores, los cuidadores inmigrantes, las relaciones intergeneracionales, los voluntarios, el envejecimiento y el mercado laboral y la política social.

También ha participado en varios proyectos - 1. Happy Ageing (Programa JP AAL, 2009-2011), 2. Skype and Care I (2010-2011). 3. Skype Care II (2013-2014). 4. CARICT. (2011).

semmelweis.hu



La Universidad de Hradec Králové (UHK) se fundó en 1959. Desde entonces, ha proporcionado una educación terciaria de alta calidad dentro de una amplia gama de campos de estudio. El espectro de actividades educativas incluye los campos de la economía, la informática y la gestión (Facultad de Informática y Gestión), las disciplinas pedagógicas, artísticas y lingüísticas (Facultad de Educación), los campos de las ciencias naturales y la ingeniería (Facultad de Ciencias), y las ciencias sociales y las humanidades (Facultad de Filosofía). La misión de la Universidad de Hradec Králové se refiere a tres tareas esenciales: crear oportunidades para el pleno desarrollo de las capacidades de todos los solicitantes interesados; posibilitar este desarrollo mediante la oferta de programas educativos de alta calidad; y contribuir a la competitividad de la región, así como a la calidad de vida de sus ciudadanos. Los temas de investigación de la universidad son el envejecimiento saludable y la calidad de vida, la seguridad y el desarrollo sostenible en la sociedad digital y los nuevos retos en la educación. La UHK cuenta actualmente con 424 académicos (de los cuales 193 son mujeres) y 74 investigadores (de los cuales 16 son mujeres).

uhk.cz



montanhas
de investigação

MORE Collaborative Lab es una asociación privada sin ánimo de lucro que pretende ser un nexo de unión entre el conocimiento científico producido en instituciones académicas y científicas y la comunidad empresarial. MORE da prioridad a la transferencia de conocimientos y tecnología desde los centros de investigación e innovación de las zonas de montaña a las empresas para crear valor económico, social y cultural. MORE se centra en la valorización de los subproductos de la agroindustria, promueve una agricultura y una silvicultura sostenibles, estimula la conservación del patrimonio cultural y la valorización del territorio y desarrolla una energía limpia y eficiente y una tecnología inteligente. Actualmente, MORE está estableciendo asociaciones estratégicas con socios industriales centradas en cerrar la brecha entre los resultados de la investigación y las empresas.

morecolab.pt

