newsletter

AZ INFORMÁLIS IDŐSGONDOZÓK KOMPETENCIÁINAK FEJLESZTÉSE DIGITÁLIZÁCIÓ SEGÍTSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES ÖREGEDÉS JEGYÉBEN

1. kiadás | Július 2022

EducAGE PROJEKT

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) a közelmúltban ismertette az Egészséges Öregedés Évtizede 2021-2030 tervet, amelyben a gondozók, beleértve a fiatalokat és a családtagokat is, fontos szerepet játszanak mint oktatók a jelenlegi és a jövőbeli generációk egészséges öregedésének elősegítésében és a generációk közötti szolidaritás előmozdításában. Ezért digitális átalakuláson alapuló innovatív megközelítésre van szükség ahhoz, hogy a hivatalos és informális gondozók képesek legyenek arra, hogy támogassák az időseket az egészséges öregedésre vonatkozó irányelvek megértésében és gyakorlati megvalósításában.

A projekt célja, hogy a képzés és a mindennapi munka digitális átalakításán keresztül javítsa az idősgondozók kompetenciáit az egészséges öregedési stratégiák kialakításában. Színvonalas tartalmak és eszközök kerülnek kidolgozásra a jól ismert európai irányelvek és ajánlások (ICOPE WHO) szerint, figyelembe véve a nemzeti és helyi összefüggéseket, amelyek növelik eredményeink hatását. Nemzeti és helyi iránymutatásokat is figyelembe vesszünk, hogy elősegítsük az idősgondozók elkötelezettségét és motivációját.

Az EducAGE célja, hogy az informális és formális idősgondozók ismereteinek és készségeinek frissítésével hozzájáruljon az idősgondozás fejlesztéséhez. Ezért együttműködnek az idősgondozók munkáját támogató intézményekkel és egyesületekkel, azért, hogy olyan valóságos képzési eszközöket fejlesszenek, amelyek arra ösztönzik őket, hogy fejlesszék és elmélyítsék képességeiket a funkcionális hanyatlás megelőzése, a leggyakoribb klinikai, időskori betegségek kezelése és az önellátási stratégiák végrehajtása terén.

A projekt a tanulási környezet digitális átalakításán keresztül, az idősgondozók digitális készségeinek fejlesztését is támogatja. A projekt által megfogalmazott célkitűzések hozzájárulnak az idősgondozók kompetenciáinak növeléséhez mind nemzeti, mind európai szinten.

149.2 milló

Az Európai Unió szerint, az idősek száma 2050-re 149.2 millióra nő, ami a teljes népesség 28,5 %-át teszi majd ki.

80% Európában a hosszú távú gondozás 80%-át informális gondozók végzik.

65 év

Az informális gondozók többsége 65 év feletti nő, egy olyan csoport, akik számára az élet kevesebb lehetőséget nyújtott, beleértve az oktatáshoz való egyenlőtlen hozzáférést is.

EREDMÉNYTERMÉKEK

MOBILALKALMAZÁS A MOBIL TANULÁSÉRT

Egy mobilapplikáció kerül kifejlesztésre a gondozók informális képzésének jegyében. Ezért, az alkalmazás tartalma többek között rövid videókból, interaktív játékokból, tippekből, képzési gyakorlatokból és releváns információkhoz vezető linkekből áll majd. Célja, hogy megkönnyítse a tudást megszerzését és fejlessze az ápolók problémamegoldó képességét egy olyan rugalmas felületen, amely elősegíti az önálló tanulást. Az alkalmazás rendkívül kompatibilis és felhasználóbarát lesz.

BLENDED LEARNING TANFOLYAM

Ez a projekteredmény, egy integrált blended (részben online részben személyes jelenléten alapuló módszer) tanfolyamot jelent, a gondozók kompetenciáinak fejlesztése érdekében (ez az e-learning felület + fordított osztályterem + kerekasztal-módszereket fogja felhasználni).
A gondozókat az alábbi három fő modul szerint képzik:
Modul I - a belső képességek csökkenése, beleértve a mozgásképesség csökkenését, alultápláltságot, kognitív károsodást és depressziós tüneteket;
Modul II - Ápolással járó geriátriai szindrómák, az esésveszélyt is beleértve;
Modul III - eljárásrend a gondozás támogatására és a gondozók terheinek csökkentése érdekében.

DIGITÁLIS FEHÉR KÖNYV

Az összes partnerország tapasztalatai alapján, készül egy digitális fehér könyv, amely az idősgondozással kapcsolatos iránymutatásokat, formanyomtatványokat/példákat, forrásokat/linkeket, gyakorlati eszközöket/tippeket összesíti. A digitális kiadvány célja, hogy támogatást és elméleti alapot nyújtson a gondozói gyakorlathoz. E cél elérése érdekében a projekt összesíti és felülvizsgálja az idősek gondozására vonatkozó jelenleg elérhető ajánlásokat, hogy elősegítse a legjobb gondozási gyakorlatot, lehetővé téve az idősgondozók számára az optimális funkcionális eredmények elérését.

A PROJEKT ELŐREHALADÁSA

A projekt 2021 novemberében kezdődött és 24 hónapig tart. Az első virtuális megbeszélésre 2022. január 31-én került sor, ahol a koordinátor ismertette a projekttevékenységeket, az elérendő eredményterméket és a partnereknek feladatait. 2022. június 9-én a portugáliai Guardában, került sor az első személyes találkozóra a Polytechnic of Guarda szervezésében.

A partnerek erőforrásai jelenleg a digitális fehér könyv kidolgozására, valamint az m-learning alkalmazás és az e-learning felület vázának fejlesztésére összpontosulnak. A partnerek mélyreható nemzetközi és nemzeti kutatást végeztek a legfontosabb információk összegyűjtése és összeállítása érdekében, amelyeket egy digitális könyvvé alakítanak át, amelynek célja, hogy támogassa a gondozók munkáját az egészséges öregedés érdekében. A digitális fehér könyvről a 2. hírlevélben számolunk be.

Elkészült a projekt honlapja, továbbá elérhető az angol nyelvű szórólap is, amely a projektpartnerek anyanyelvén is elérhető.

Projekt honlap: educage-project.eu

Szórólap elérhetősége:
educage-project.eu/leaflet/

Eddig hét hír került közzétételre a partnerintézmények weboldalain és a helyi/regionális médiában az adott ország nyelvén.

További hírekért kattintson:
https://educage-project.eu/news/

A PARTNEREK BEMUTATÁSA

POLI TÉCNICO GUARDA

A Polytechnic of Guarda egy a hallgatók oktatására és kutatási tevékenységekre szakosodott portugál felsőoktatási intézmény, továbbá közösségi szolgáltatásokat is nyújt, beleértve a kulturális, tudományos és műszaki cserekapcsolatokat. Sokféle képzési területen oktatnak, a technológiától kezdve a turizmusig, az oktatás, sport és az egészségügy területén is, például képeznek ápoló és gerontológus szakembereket is. Különböző közösségi szektorok bevonásával, a Polytechnic of Guarda számos kutatási projektet és közösségi programot fejlesztett ki az aktív és egészséges öregedéssel kapcsolatban. Ennek keretében számos együttműködési protokollt dolgoztak ki állami szervek (önkormányzat és egészségügyi központok), illetve az idősek gondozásával és segítésével foglalkozó nonprofit szervezetek (egyesületek, lakóotthonok és szociális központok) bevonásával. A legutóbbi projektek az egészségügyi műveltséggel, a társadalmi befogadással és az egészséget javító fizikai és kognitív tevékenységek előremozdításával foglalkoztak.

politecnicoguarda.pt

Centro de Cirugía de Mínima Invasión
Minimally Invasive Surgery Centre
Jesús Usón

A Jesús Usón Minimally Invasive Surgery Centre (CCMIJU) egy spanyol multidiszciplináris intézmény, amely a minimálisan invazív sebészeti technikák magasszintű kutatásával és oktatásával foglalkozik. Elkötelezett az egészségügyi technológiai fejlesztések és az innováció mellett. Célja, hogy sebészek és más egészségügyi szakemberek számára biztosítson innovatív megoldásokat és képzést, ezáltal javítva a betegek számára nyújtott egészségügyi ellátás minőségét. A CCMIJU több mint 200 konzorciumi pályázati projektben vett részt; több mint 300 tudományos közleményt jelentetett meg a JCR-ben indexelt folyóiratokban, és több mint 50 könyvet és könyvfejezetet írt. A CCMIJU a projekt szempontjából két releváns területen rendelkezik tapasztalattal: 1) nagy gyakorlata van az egészségügyi szakemberek és sebészek képzése terén, új képzési anyagok és eszközök, például mobilalkalmazások kifejlesztésében; 2) a CCMIJU két projektben dolgozott az aktív öregedés előmozdításán az idősek fizikai és kognitív fejlesztését lehetővé tevő új eszközök és rendszerek tervezése révén.

ccmijesususon.com

FACULTAS MEDICA HRADEC KRALOVE

A Charles University a Cseh Köztársaság legrégebbi és legnagyobb egyeteme, mintegy 49.000 hallgatót oktatnak. Az egyetem 17 kara mintegy 164 tanulmányi programot kínál. A Hradec Kralove-i Orvosi Kar 1945-ben alakult. A kar az alábbi képzési programokat kínálja: általános orvostudomány és fogorvostudomány (cseh és angol nyelven), valamint ápolás. A karon kb. 1500 graduális hallgató tanul, ebből 300-an angol nyelven. Ezenkívül a karon 22 akkreditált doktori képzés folyik, ahol több mint 230 PhD hallgató tanul.

Ami a kutatási teljesítményt illeti, a karon 190 (FET) kutató dolgozik, és évente mintegy 300 eredeti tudományos közleményt publikál. A kutatások a jóléti társadalom betegségeire (a szív-és érrendszeri illetve gyomor-bélrendszeri betegségek, a cukorbetegség stb.), a népesség öregedésének aspektusaira fókuszálnak, beleértve a regeneráció és a táplálkozás vizsgálatát, az onkológiát és a hemato-onkológiát, valamint a személyre szabott orvoslást és az új diagnosztikai eljárásokat.

lfhk.cuni.cz

A PARTNEREK BEMUTATÁSA

A tudományos kiválóság több mint 250 éves hagyományával a Semmelweis Egyetem széles körben elismert, mint Európa egyik vezető egészségügyi központja. A legrangosabb magyarországi kutatóintézetek közé tartozó egyetem több mint 1300 munkatársa aktívan részt vesz a folyamatos kutatási tevékenységekben, valamint a graduális és posztgraduális oktatásban, és jelentős mértékben hozzájárul a felnőttképzéshez is a szakképzés és a továbbképzés keretében. A Kísérletes és Sebészeti Műtéttani Tanszék 6 európai uniós projektben vett részt a felnőttképzés területén. A Mentálhigiéné Intézet hosszú távú tapasztalattal rendelkezik az aktív öregedés kutatásában, beleértve a hosszú távú gondozást, a családgondozókat, az öregedés és az információs technológia kapcsolatát, az idősbarát környezetet, a migráns gondozókat, a generációk közötti kapcsolatokat, az önkénteseket, az öregedés és a munkaerőpiac kapcsolatát, valamint a szociálpolitika területét. Több ilyen jellegű projektben is részt vettek - 1. Happy Aging (JP AAL program, 2009-2011), 2. Skype és gondozás I (2010-2011). 3. Skype és gondozás II (2013-2014). 4. CARICT. (2011).

semmelweis.hu

A University of Hradec Královét (UHK) 1959-ben alapították. Magas színvonalú felsőfokú képzést nyújt különböző tudományterületeken. Az oktatási tevékenységek spektruma a közgazdaságtudomány, az informatika és a menedzsment (Informatikai és Menedzsment Kar), a pedagógiai, művészeti és nyelvészeti tudományok (Pedagógiai Kar), a természettudományok és a mérnöki tudományok (Természettudományi Kar), valamint a társadalomtudományok és a bölcsészettudományok (Filozófiai Kar) területeit foglalja magában. A Hradec Králové-i Egyetem küldetése: lehetőséget teremteni minden érdeklődő jelentkező képességeinek teljes körű kibontakoztatására; magas színvonalú oktatási programok biztosításával elősegíteni a fejlődést; és hozzájárulni a régió versenyképességéhez, valamint polgárai életminőségéhez. Az egyetem egészére kiterjedő kutatási témák az egészséges öregedés és életminőség, biztonság és fenntartható fejlődés a digitális társadalomban, valamint az új kihívások az oktatásban. Az UHK jelenleg 424 oktatót (ebből 193 nő) és 74 kutatót (ebből 16 nő) foglalkoztat.

uhk.cz

A More Collaborative Lab (MORE) egy nonprofit magánegyesület, amelynek célja, hogy összekötő kapocs legyen az akadémiai és tudományos intézményekben előállított tudományos ismeretek és az üzleti élet között. A MORE segíti a kutatási és innovációs központokból származó tudás eljutását a technológia vállalatokhoz, hogy gazdasági, társadalmi és kulturális értéket teremtsen. A MORE az agráripar melléktermékeinek felértékelésére összpontosít, előmozdítja a fenntartható mezőgazdaságot és erdőgazdálkodást, ösztönzi a kulturális örökség megőrzését és a területfejlesztést, valamint tiszta, hatékony energiát és intelligens technológiát fejleszt. A More jelenleg stratégiai partnerségeket alakít ki olyan ipari partnerekkel, amelyek a kutatási eredmények és a vállalatok közötti szakadék áthidalására összpontosítanak.

morecolab.pt

A projektet az Európai Unió Erasmus+ programja támogatta, projekt referencia szám: 2021-1-PT01-KA220-ADU-000028254.

Funded by the European Union

Az alábbi információk esetleges felhasználásáért sem az Európai Bizottság, sem pedig a Bizottság nevében eljáró más személy nem tehető felelőssé.

Kapcsolatokat
Semmelweis Egyetem
Kísérletes és Sebészeti Műtéttani Tanszék
Nagyvárad tér 4. XI. Emelet
1089, Budapest, Magyarország

Telefon: +36-1-459-1500/56569
https://educage-project.eu

Több információ