



educ
age

ZVYŠOVÁNÍ KOMPETENCÍ
PEČUJÍCÍCH O STARÉ OSOBY
PODLE KONCEPCE ZDRAVÉHO
STÁRNUTÍ ZA POMOCI DIGITÁLNÍ
TRANSFORMACE

Více informací

POLI
TECHNICO
GLIARDA



Centre de Cercetare de Inovații Științifice
Centrul de Cercetare de Inovații Științifice
Pravda și Drept



institute
of research



University
of Hradec
Králové



 **Erasmus+**
Enriching lives, opening minds.

Adult education

Projekt je podpořen programem Erasmus+ Evropské unie pod číslem
2021-1-PT01-KA220-ADU-000028254.

Realizace projektu: od 1. listopadu 2021, potrvá 2 roky.

Tato publikace předkládá pohled autorů projektu, Evropská Komise nemůže nést
zodpovědnost za využití informací v něm obsažených.

Kontakty
Lékařská fakulta v Hradci Králové
Šimkova 870
500 03 Hradec Králové

Telefon: 495 816 111
<https://educage-project.eu>



Funded by
the European Union





CÍL PROJEKTU

ABSTRAKT

Evropská unie očekává k roku 2050 nárůst populace starých osob na počet 149,2 milionu, což bude představovat 28,5 % evropské populace.

Světová zdravotnická organizace (WHO) představila plán Desetiletí pro zdravé stárnutí 2021-2030, v němž pečující osoby včetně mladých lidí a členů rodin budou hrát důležitou roli školitelů, jež budou zprostředkovávat koncept zdravého stárnutí a intergenerační solidarity současné i budoucí generaci. Z tohoto důvodu je potřeba vytvořit inovativní přístup založený na digitální transformaci, jenž pomůže formálním a neformálním pečujícím podpořit staré lidi ve zdravém stárnutí a uvést v praxi doporučení koncepce Zdravého stárnutí.

Projekt si klade za cíl zlepšit kompetence pečujících osob, jež podporují pomocí strategií Zdravého stárnutí založených na digitální transformaci jejich vzdělávání a každodenní práce. V tomto duchu budou vyvinuty vysoce kvalitní nástroje podle dobře známé evropské politiky a evropských doporučení (ICOPE WHO), které budou zároveň respektovat národní a místní kontext, k podpoře motivace a vytrvání pečujících osob.



VÝSTUPY



DIGITÁLNÍ „BÍLÁ KNIHA“

Digitální „bílá kniha“ bude obsahovat doporučené postupy, příklady, zdroje, odkazy praktické nástroje a rady bude vytvořena ve spolupráci všech zúčastněných zemí. Cílem bude vytvořit podporu či teoretický základ pečujícím osobám k vytvoření intervenčních programů pro staré osoby. Kolektiv projektu pro dosažení tohoto cíle sesbírá a zveřejňuje současná doporučení pro péči o staré osoby k zajištění nejlepších postupů, jež pomohou dosáhnout optimálních funkčních výsledků.



KOMBINOVANÝ VZDĚLÁVACÍ KUR

Dílčím cílem projektu je vytvoření kombinovaného vzdělávacího kurzu k posílení kompetencí pečujících (e-learningová platforma + prezenční lekce založené na inovativních pedagogických metodách). Pečující osoby se budou vzdělávat ve třech hlavních modulech podle doporučených postupů ICOPE WHO:



MOBILNÍ APLIKACE PRO M-LEARNING

Bude vytvořena mobilní aplikace pro neformální vzdělávání pečujících, jež bude m. j. obsahovat krátká videa, interaktivní hry, rady, vzdělávací cvičení a odkazy na relevantní informace. Cílem je zprostředkovat získání znalostí a osvojení si dovedností usnadňujících řešit problémy pomocí flexibilní platformy, jež podporuje sebevzdělávání. Aplikace bude vysoce kompatibilní a uživatelsky přívětivá.

Modul I – pokles fyziologických rezerv vč. ztráty mobility, podvýživy, kognitivních poruch a depresivních syndromů

Modul II – geriarické syndromy asociované se závislostí na péči druhé osoby vč. rizika pád

Modul III – prevence stresu a podpora pečujících osob