



MEJORA DE LAS COMPETENCIAS DE LOS CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES HACIA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE A TRAVÉS DE LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Más información

POLI
TÉCNICO
QUÍMICA



Centro de Cirugía de Mínima Invasión
Unidad de Investigación Cirugía Mínima
20101, Madrid



mountatus
of research



University
of Hradec
Králové



 **Erasmus+**
Enriching lives, opening minds.

Adult education

El proyecto está financiado por el Programa Erasmus+ de la Unión Europea como proyecto nº 2021-1-PT01-KA220-ADU-000028254.

Duración: el proyecto comenzó el 1 de noviembre de 2021 y tendrá una duración de 24 meses.

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación [comunicación] refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

Contactos
Centro de Cirugía de Mínima
Invasión Jesús Usón
Ctra. N-521, km. 41,8
10071, Cáceres, España

Teléfono: (+34) 927 18 10 32
<https://educage-project.eu>



Funded by
the European Union





OBJETIVO DEL PROYECTO

CONTEXTO

La Unión Europea prevé un aumento de las personas mayores hasta alcanzar unos 149,2 millones en 2050, lo que representa el 28,5% de la población total.

Recientemente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha descrito el plan para una Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030 en el que los cuidadores, incluidos los jóvenes y los familiares, desempeñan un importante papel como educadores para fomentar el envejecimiento saludable de las generaciones actuales y futuras y promover la solidaridad intergeneracional. Por esta razón, es necesario un enfoque innovador basado en la transformación digital que empodere a los cuidadores formales e informales para que ayuden a las personas mayores a entender y poner en práctica las directrices del Envejecimiento Saludable.

Este proyecto tiene como objetivo mejorar las competencias de los cuidadores que asisten a los adultos mayores hacia estrategias de Envejecimiento Saludable, basándose en una transformación digital de su formación y trabajo diario. En este sentido, se desarrollarán contenidos y herramientas de alta calidad según las políticas y recomendaciones europeas conocidas (ICOPE OMS). Además, se tendrán en cuenta los contextos nacionales y locales, con el objetivo de mejorar la adhesión y la motivación de los cuidadores.



RESULTADOS

LIBRO BLANCO DIGITAL

Se elaborará un libro blanco digital en el que se incluirán directrices, formularios/ejemplos, recursos/enlaces, herramientas prácticas/consejos, etc., de todos los países de los socios del consorcio. El libro digital pretende ser un apoyo o base teórica para que los cuidadores desarrollen programas de intervención para adultos mayores. Para lograr este objetivo, el equipo del proyecto recopilará y revisará las recomendaciones actuales sobre el cuidado de los adultos mayores para promover las mejores prácticas de los cuidadores, lo que les permitirá lograr resultados funcionales óptimos.

CURSO DE BLENDED LEARNING

En este resultado de proyecto, se desarrollará un curso integrado de formación semipresencial para mejorar las competencias de los cuidadores (plataforma de e-learning + sesiones presenciales, basadas en metodologías pedagógicas innovadoras). Los cuidadores serán formados de acuerdo con los tres módulos principales a los que se refieren las directrices ICOPE (Atención integrada para personas mayores) de la OMS:

APLICACIÓN MÓVIL PARA M-LEARNING

Se desarrollará una aplicación móvil de m-Learning para la formación informal de los cuidadores. Para ello, el contenido de la app de m-Learning consistirá en videos cortos, juegos interactivos, consejos, ejercicios de formación y enlaces a información relevante, entre otros. Su objetivo es facilitar la construcción del conocimiento y desarrollar la capacidad de resolución de problemas de los cuidadores en una plataforma flexible que promueva el autoaprendizaje. La aplicación será altamente compatible y fácil de usar.

- Módulo I - declive de la capacidad intrínseca, incluyendo la pérdida de movilidad, la desnutrición, el deterioro cognitivo y los síntomas depresivos;
- Módulo II - síndromes geriátricos asociados a la dependencia de los cuidados, incluido el riesgo de caídas;
- Módulo III - intervenciones para apoyar el cuidado y prevenir la tensión del cuidador.