



educ
age

AZ INFORMÁLIS IDŐSGONDOZÓK
KOMPETENCIÁINAK
FEJLESZTÉSE DIGITÁLIZÁCIÓ
SEGÍTSÉGÉVEL AZ EGÉSZSÉGES
ÖREGEDÉS JEGYÉBEN

Több információ

POLI
TECHNICO
CLUSTER



Centre de Cercetare de Matematici Teoretice
si Aplicative
TARZIA BUCURESTI



Mountains
of Research



UNIVERSITY
of Hradec
Králové



SEMMELWEIS
UNIVERSITY



 **Erasmus+**
Enriching lives, opening minds.

Adult education

A projektet az Európai Unió Erasmus+ programja támogatta, projekt referencia szám: 2021-1-PT01-KA220-ADU-000028254.

Időtartam: a projekt 2021. november 1-én indult és 24 hónapig tart.

Az alábbi információk esetleges felhasználásáért sem az Európai Bizottság, sem pedig a Bizottság nevében eljáró más személy nem tehető felelőssé.

Kapcsolatokat
Semmelweis Egyetem
Kísérletes és Sebészeti Műtéttani Tanszék
Nagyvárad tér 4. XI. Emelet
1089, Budapest, Magyarország

Telefon: +36-1-459-1500/56569
<https://educage-project.eu>



Funded by
the European Union





ELÉRENDŐ CÉL

HÁTTÉR

Az Európai Unió számításai szerint 2050-re az idősek száma 149,2 millióra nő, ami a teljes népesség 28,5 %-át teszi ki.

A közelmúltban a WHO ismertette az Egészséges Öregedés Évtizede 2021-2030 tervét, amelyben a gondozók, beleértve a fiatalokat és a családtagokat is, fontos szerepet játszanak oktatóként, hogy a jelenlegi és a jövőbeli generációk egészséges öregedését elősegítsék és a generációk közötti szolidaritást előmozdítsák. Ezért digitális átalakuláson alapuló innovatív megközelítésre van szükség ahhoz, hogy a formális és informális gondozók képessé váljanak arra, hogy támogassák az időseket az egészséges idősödésre vonatkozó irányelvek megértésében és gyakorlati megvalósításában.

A projekt célja, hogy a képzés és a mindennapi munka digitális átalakításán keresztül javítsa az időseket gondozók kompetenciáit az egészséges öregedési stratégiák kialakítása érdekében. Szívnemű tartalmakat és eszközöket fogunk kidolgozni a jól ismert európai irányelvek és ajánlások (ICOPE WHO) szerint. A nemzeti és helyi összefüggéseket szintén figyelembe vesszük, így növelve eredményeink hatását.



EREDMÉNYEK



DIGITÁLIS FEHÉR KÖNYV

Készül egy ún. fehér könyv, amelyben a partnerországokból származó iránymutatások, kormányrendeletek/példák, források/linkek, vagy gyakorlati eszközök/tippek stb. szerepelnek. A digitális könyv célja, hogy támogatást vagy elméleti alapot teremtsen a gondozóknak ahhoz, hogy idősek számára eljárásrendeket dolgozhassanak ki. E cél elérése érdekében a projekt összegyűjti és áttekinti az idősgondozásra vonatkozó jelenlegi ajánlásokat, hogy elősegítse a legjobb gondozást, lehetővé téve számukra az optimális eredmények elérését.



BLENDED LEARNING TANFOLYAM

Ebben a részben egy integrált blended (részben online a részben személyes jelenlétben alapuló módszer) tanfolyamot dolgozunk az időseket gondozók kompetenciáinak fejlesztése érdekében (ez az e-learning felület + fordított osztályterem + kerekasztal-módszereket fogja felhasználni). Az idősgondozókat a WHO ICOPE iránymutatásai szerint, három fő modul alapján képezzük:



M-TANULÁS MOBILALKALMAZÁS

Egy mobil tanuláshoz (m-Learning) szükséges mobilalkalmazást fejlesztünk ki az idősgondozók informális képzéséhez. Az m-tanulási alkalmazás többek között rövid videókat, interaktív játékokat, tippeket, képzési gyakorlatokat és releváns információkhoz vezető linkeket tartalmaz majd. Célja, hogy megkönnyítse az ismeretszerzést és fejlessze a gondozók problémamegoldó készségét egy rugalmas alkalmazás segítségével, amely elősegíti az önálló tanulást. Az alkalmazás nagymértékben kompatibilis és felhasználóbarát lesz.

Modul I - a belső képességek csökkenése, beleértve a mozgásképeség csökkenését, alultápláltságot, kognitív károsodást és depressziós tüneteket;

Modul II - Ápolással járó geriatrai szindrómák, az esésveszélyt is beleértve;

Modul III - eljárásrend a gondozás támogatására és a gondozók terheinek csökkentése érdekében.